

Edad: 2 a 3 años



Juegos y movimiento

MAMÁ CON ARTE

Aviso de uso del material

Este material ha sido creado con dedicación por Paola Yepes, fundadora de Mamá con Arte, como un recurso de apoyo para acompañar a las familias durante las vacaciones, promoviendo el aprendizaje, el juego y el fortalecimiento de los vínculos familiares.

Su contenido está protegido por derechos de autor.

Queda prohibida su comercialización, reproducción, distribución, modificación o venta, total o parcial, en cualquier medio físico o digital, sin la autorización previa y por escrito de la autora.

Este material es de uso personal y familiar, y ha sido elaborado exclusivamente para la comunidad de Mamá con Arte.

Al respetar este trabajo, contribuyes a que podamos seguir creando recursos educativos de calidad para más familias.

MAMÁ CON ARTE

2 - 3 AÑOS

movimiento básico + exploración

En esta etapa los niños descubren el mundo a través del movimiento. Correr, saltar, gatear y explorar son la base para desarrollar su **coordinación, equilibrio y confianza corporal**.



Objetivo:

Estimular el desarrollo motor básico mediante juegos simples, seguros y divertidos que promuevan la exploración libre.



Enfoque de aprendizaje:

Movimientos grandes (caminar, saltar, girar)



Exploración sensorial del entorno



Juego libre guiado



Coordinación ojo-cuerpo



Expresión corporal espontánea



Recomendación:

Acompaña siempre con música, espacios seguros y mucho ánimo.

A esta edad, el juego es su principal forma de aprender.



2. Animalitos en acción



♥ **Materiales:** Esta plantilla

★ **Instrucciones:**

1. Elige un animal.
2. Imita su movimiento.
3. ¡A moverse como animalitos! ♥



Beneficio: Mejoro coordinación ojo-mano y concentración.



