

Edad: 4 a 5 años



Juegos y movimiento

MAMÁ CON ARTE

Aviso de uso del material

Este material ha sido creado con dedicación por Paola Yepes, fundadora de Mamá con Arte, como un recurso de apoyo para acompañar a las familias durante las vacaciones, promoviendo el aprendizaje, el juego y el fortalecimiento de los vínculos familiares.

Su contenido está protegido por derechos de autor.

Queda prohibida su comercialización, reproducción, distribución, modificación o venta, total o parcial, en cualquier medio físico o digital, sin la autorización previa y por escrito de la autora.

Este material es de uso personal y familiar, y ha sido elaborado exclusivamente para la comunidad de Mamá con Arte.

Al respetar este trabajo, contribuyes a que podamos seguir creando recursos educativos de calidad para más familias.

MAMÁ CON ARTE

4 - 5 AÑOS

más coordinación + diversión

En esta etapa los niños ya tienen mayor control de su cuerpo y disfrutan retos más dinámicos que combinan **movimiento, atención y juego.**



Objetivo:

Fortalecer la coordinación motriz, el equilibrio y la agilidad a través de juegos más estructurados y divertidos.



Enfoque de aprendizaje:

● Saltos y desplazamientos con intención



● Juegos con reglas simples



● Coordinación ojo-mano y ojo-pie



● Respuesta rápida a estímulos



● Trabajo en equipo y turnos



Recomendación:

Incluye música, retos por tiempo y dinámicas en grupo para aumentar la motivación.

El juego sigue siendo la mejor forma de aprender.



1. Circuito en casa

Materiales: Esta plantilla

Instrucciones:

1. Preparo el circuito en tu casa.
2. Sigue las flechas en el orden indicado.
3. ¡Intenta hacerlo cada vez más rápido! ♥



Beneficio: Fortalece el cuerpo y la secuencia motora.



Salta



Pasa por debajo



Gira 1 vez



Aplauda 3 veces

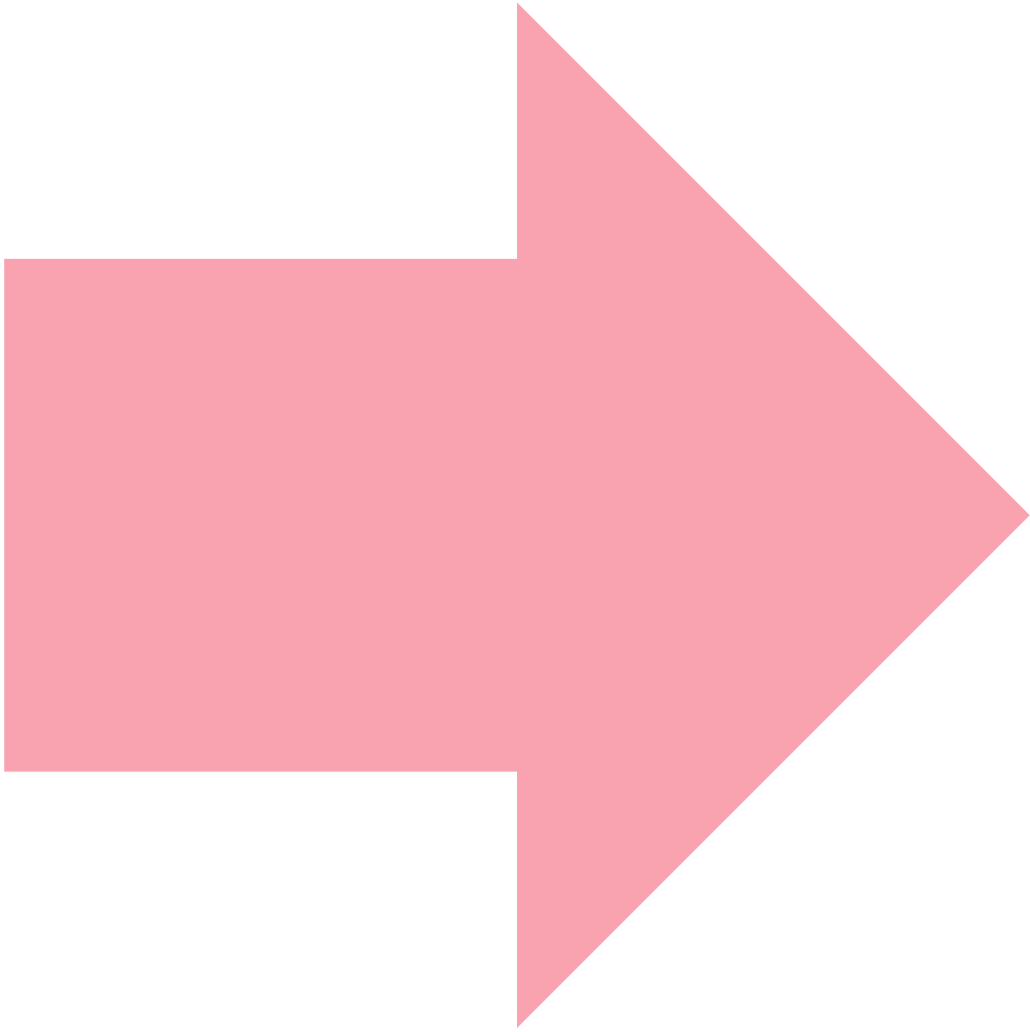


Salta 2 veces

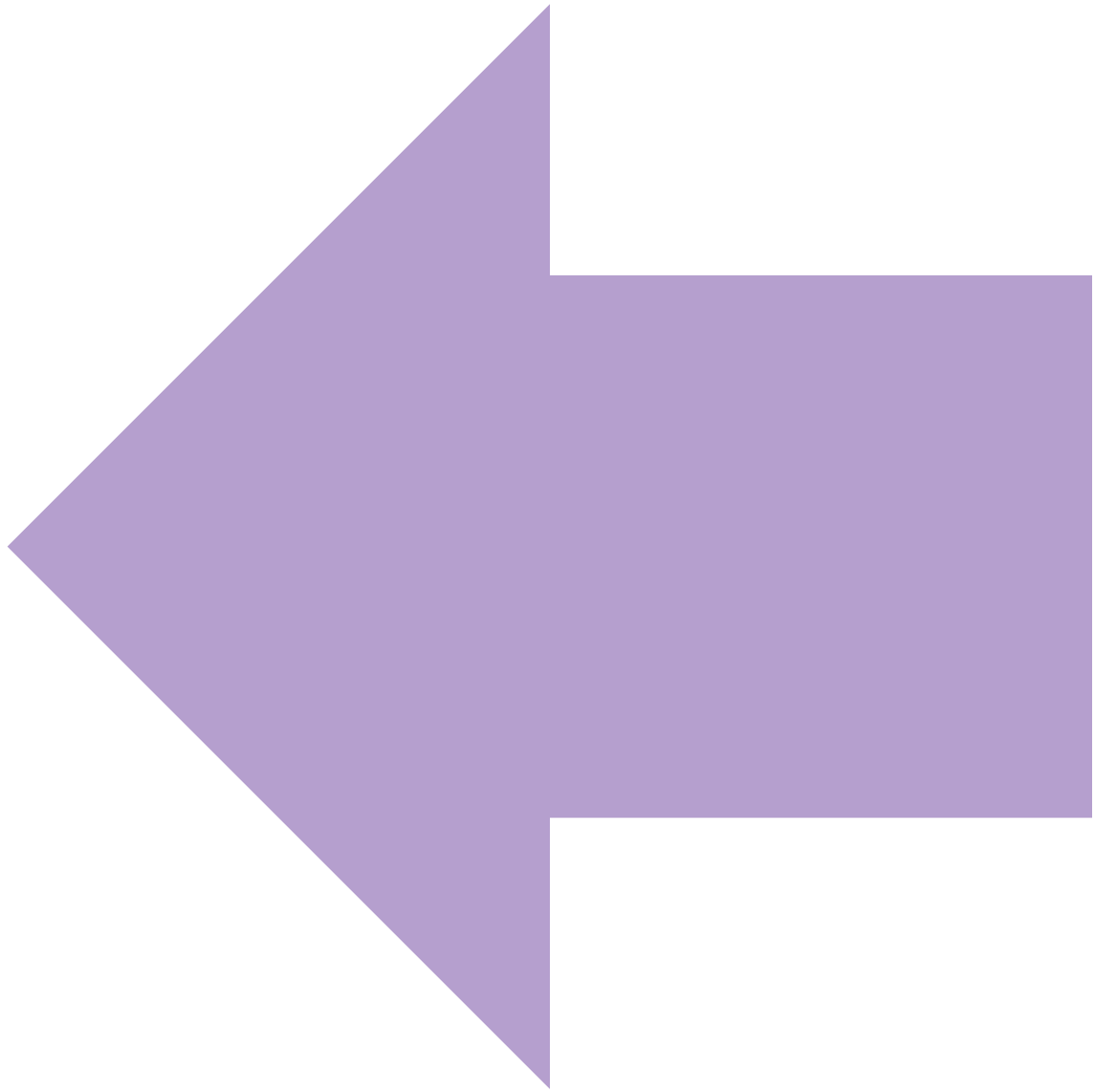


Camina en línea recta





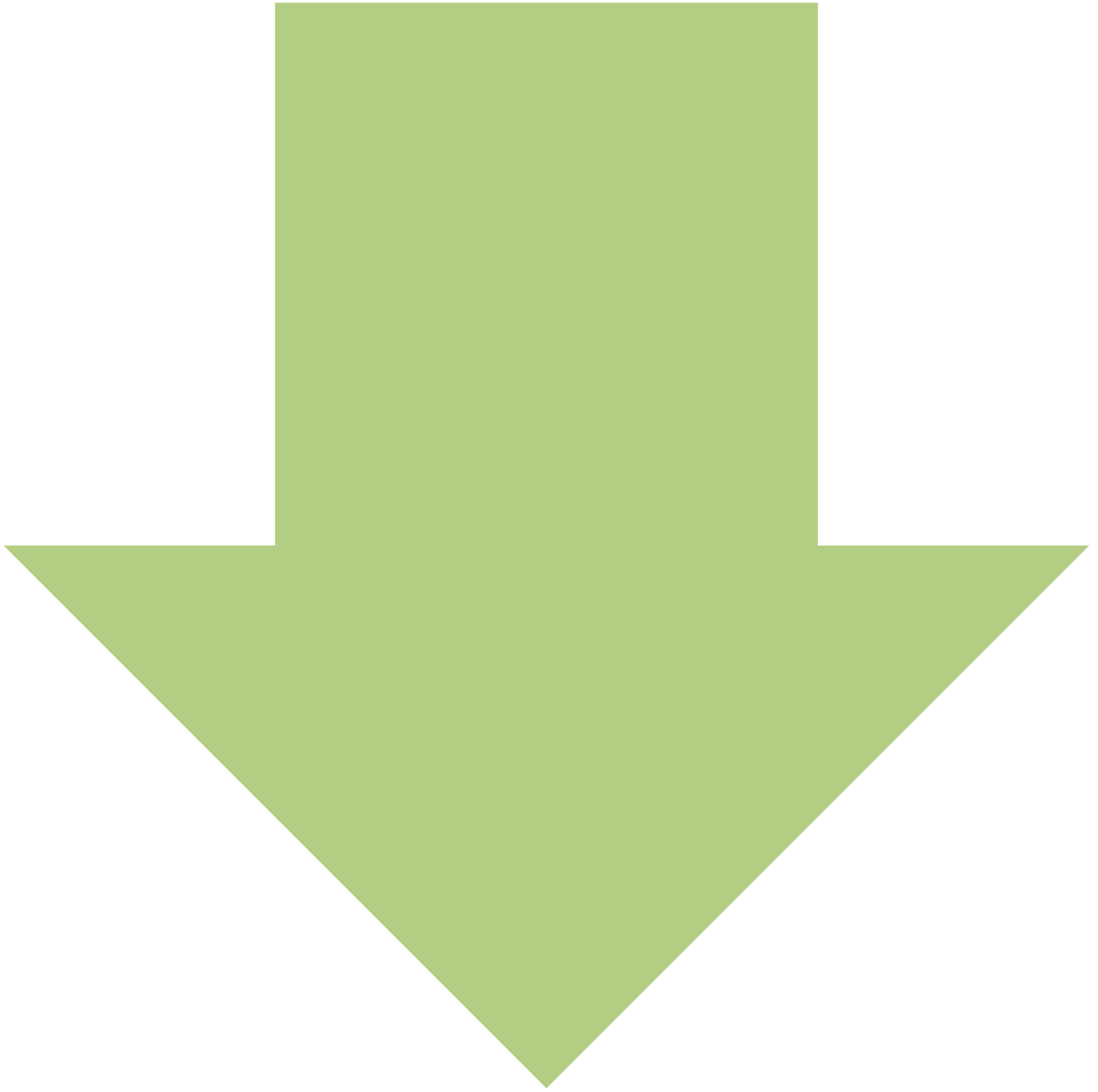
MAMÁ CON ARTE



MAMÁ CON ARTE



MAMÁ CON ARTE



MAMÁ CON ARTE