

Edad: 2 a 3 años



Emociones & Valores

MAMÁ CON ARTE



Aviso de uso del material

Este material ha sido creado con dedicación por Paola Yepes, fundadora de Mamá con Arte, como un recurso de apoyo para acompañar a las familias durante las vacaciones, promoviendo el aprendizaje, el juego y el fortalecimiento de los vínculos familiares.

Su contenido está protegido por derechos de autor.

Queda prohibida su comercialización, reproducción, distribución, modificación o venta, total o parcial, en cualquier medio físico o digital, sin la autorización previa y por escrito de la autora.

Este material es de uso personal y familiar, y ha sido elaborado exclusivamente para la comunidad de Mamá con Arte.

Al respetar este trabajo, contribuyes a que podamos seguir creando recursos educativos de calidad para más familias.

MAMÁ CON ARTE

Edad: 2 a 3 años

Actividad mi amigo de las emociones



MAMÁ CON ARTE

Actividad

mi amigo de las emociones

Objetivo: Ayudar al niño a identificar las cuatro emociones básicas.

Materiales:

- Imprimible de la actividad “Mi amigo de las emociones”
- Colores o crayones
- Espejo
- Tijeras (opcional)

Paso a paso:

1. Siéntense en un lugar tranquilo.
2. Observen al amigo(a) y pregúntale cómo cree que se siente.
3. Coloreen juntos mientras conversan sobre cada emoción.
4. Imiten las emociones frente al espejo.
5. Pregúntale cuándo se ha sentido feliz, triste, enojado o asustado.
6. Finalicen con un abrazo recordando que todas las emociones son importantes.

Habilidades que desarrolla: Identificación emocional, Lenguaje, Expresión facial, Vínculo afectivo

MAMÁ CON ARTE

Mi amiga de las emociones

Colorea a tu amiga y las caritas de las emociones.



ALEGRÍA



TRISTEZA



ENOJO



MIEDO



Mis emociones en mi día

Colorea las situaciones y descubre cómo se siente cada niña.



ALEGRÍA

Me siento así cuando...



TRISTEZA

Me siento así cuando...



ENOJO

Me siento así cuando...



MIEDO

Me siento así cuando...



Todas las emociones son importantes y está bien sentirlas.

Mi amigo

de las emociones

Colorea a tu amigo y las caritas de las emociones.



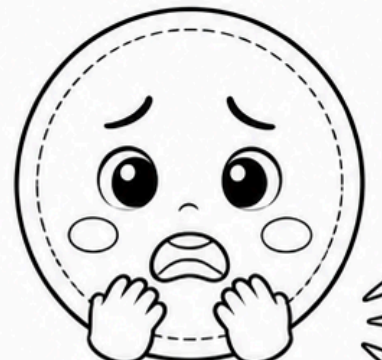
ALEGRÍA



TRISTEZA



ENOJO



MIEDO



Mis emociones en mi día

Colorea las situaciones y
descubre cómo se siente cada niño.



ALEGRÍA

Me siento así cuando...



¡Es mi cumpleaños!



TRISTEZA

Me siento así cuando...



Extraño a alguien.



ENOJO

Me siento así cuando...



Algo no sale como quiero.



MIEDO

Me siento así cuando...



Hay algo que me da miedo.

Todas las emociones son importantes y está bien sentirlas.

Actividad

mi amigo de las emociones



MAMÁ CON ARTE