

Edad: 4 a 5 años



# Juegos y movimiento

MAMÁ CON ARTE

## **Aviso de uso del material**

Este material ha sido creado con dedicación por Paola Yepes, fundadora de Mamá con Arte, como un recurso de apoyo para acompañar a las familias durante las vacaciones, promoviendo el aprendizaje, el juego y el fortalecimiento de los vínculos familiares.

Su contenido está protegido por derechos de autor.

Queda prohibida su comercialización, reproducción, distribución, modificación o venta, total o parcial, en cualquier medio físico o digital, sin la autorización previa y por escrito de la autora.

Este material es de uso personal y familiar, y ha sido elaborado exclusivamente para la comunidad de Mamá con Arte.

Al respetar este trabajo, contribuyes a que podamos seguir creando recursos educativos de calidad para más familias.

**MAMÁ CON ARTE**

# 4 - 5 AÑOS

## más coordinación + diversión

En esta etapa los niños ya tienen mayor control de su cuerpo y disfrutan retos más dinámicos que combinan **movimiento, atención y juego.**



### Objetivo:

Fortalecer la coordinación motriz, el equilibrio y la agilidad a través de juegos más estructurados y divertidos.



### Enfoque de aprendizaje:

● Saltos y desplazamientos con intención



● Juegos con reglas simples



● Coordinación ojo-mano y ojo-pie



● Respuesta rápida a estímulos



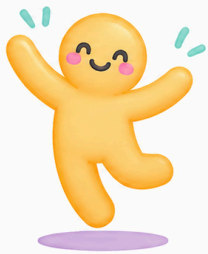
● Trabajo en equipo y turnos



### Recomendación:

Incluye música, retos por tiempo y dinámicas en grupo para aumentar la motivación.

**El juego sigue siendo la mejor forma de aprender.**

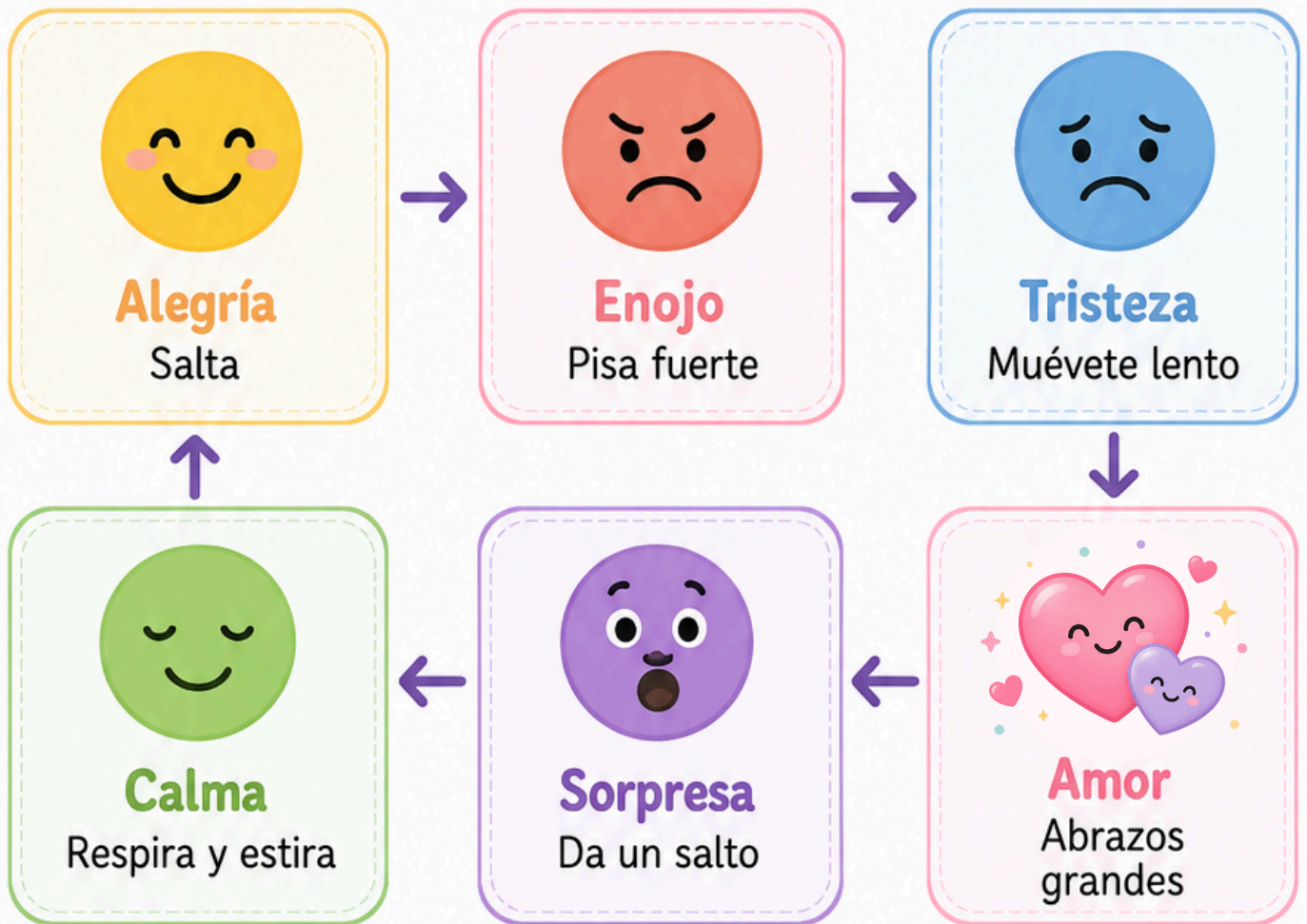


## 2. Baile de emociones

**Materiales:** Esta plantilla

**Instrucciones:**

1. Elige una emoción.
2. Haz el movimiento que corresponde.
3. ¡Baila y diviértete! ♥



**Beneficio:** Expresa emociones a través del movimiento.