

Edad: 6 a 7 años



# Juegos y movimiento

MAMÁ CON ARTE

## **Aviso de uso del material**

Este material ha sido creado con dedicación por Paola Yepes, fundadora de Mamá con Arte, como un recurso de apoyo para acompañar a las familias durante las vacaciones, promoviendo el aprendizaje, el juego y el fortalecimiento de los vínculos familiares.

Su contenido está protegido por derechos de autor.

Queda prohibida su comercialización, reproducción, distribución, modificación o venta, total o parcial, en cualquier medio físico o digital, sin la autorización previa y por escrito de la autora.

Este material es de uso personal y familiar, y ha sido elaborado exclusivamente para la comunidad de Mamá con Arte.

Al respetar este trabajo, contribuyes a que podamos seguir creando recursos educativos de calidad para más familias.

**MAMÁ CON ARTE**

# 6 - 7 AÑOS

## Nuevos retos + más habilidades

En esta etapa los niños fortalecen su coordinación, aumentan su autonomía y disfrutan desafíos que estimulan el **pensamiento**, el **movimiento** y el **trabajo en equipo**.



### Objetivo:

Fortalecer la coordinación motriz, el equilibrio, la velocidad de reacción y la resolución de problemas mediante actividades más dinámicas y cooperativas.



### Recomendación:

Incluye juegos con tiempos, obstáculos, desafíos de memoria y actividades cooperativas para fortalecer la confianza y la autonomía.

**Aprender jugando sigue siendo la mejor manera de crecer.**



### Enfoque de aprendizaje:

● Circuitos con mayor dificultad.



● Coordinación ojo-mano y ojo-pie avanzada.



● Equilibrio y control corporal.



● Atención, memoria y seguimiento de instrucciones.



● Trabajo en equipo y resolución de retos.



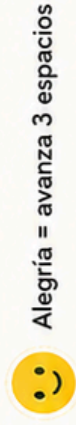


## 3. Carrera emocional

**Materiales:** Esta plantilla, ficha o objeto

**Instrucciones:**

1. Lanza el dado o elige una emoción.
2. Avanza según lo que te indique.
3. ¡Gana quien llegue primero! ♥



Alegría = avanza 3 espacios



Tristeza = avanza 1 espacio



Calma = avanza 2 espacios



Sorpresa = avanza 2 espacios



Enojo = no avanzas,  
respira 3 veces



Reto = ¡tú eliges un movimiento!



**Consejo:**

Si sacas "Enojo", detente, respira profundo 3 veces y vuelve a lanzar. ♥

**Respira así:**

1. Inhala



2. Sostén



3. Exhala

